



Fondant au chocolat (healty)

Ingredients

200g de purée de noisettes

320g de betteraves cuites

20g de sucre

3 oeufs

150g de chocolat noir

20g de cacao non sucré

80g de maïzena

Étape de la recette

Préchauffer le four 180C

Faire fondre le chocolat au bain marie.

Dans le bol mettre la pure de noisette et les betteraves en morceaux 25s/vitesse 7

Ajouter les oeufs et le sucre 10s/vitesse 4

Verser le chocolat fondu et le cacao 10s/vitesse 3.5

Ajouter la mazona 15s/vitesse 4

Enfourner pendant 20 minutes environ