



## Pain au lait

### Ingredients

300g de farine
110g de lait
1 oeuf
50g de beurre
55g de sucre
1sachet de levure boulangère

### Étape de la recette

- Pour 8 ou 9 pains au lait -

Dans le bol mettre le lait et la levure 1min30/37°C/vitesse 1

Verser la farine, le sucre et l'oeuf 3 min/mode pétrin

Ajouter le beurre en morceaux 5min/mode pétrin

Mettre la pâte dans un saladier et laisser doubler de volume environ 2h

Dégazer, filmer et mettre au frais 1h

Sur une silpat former les pains au lait et laisser pousser 2h

Préchauffer le four à 170°C

A l'aide d'un pinceau badigeonner les pains au lait de jaune d'oeuf

Enfourner environ 20 minutes

### ASTUCE

Les tablettes de chocolat individuelles viennent de notre partenaire "les jours heureux

&quot;, merci &agrave; eux&nbsp;";

width:23px" title="smiley" />